

Fischer

Spielidee: Die Kinder sind Fische und der Trainer ist der Fischer, der versucht, die Fische zu fangen.

Lernziel: Förderung der Reaktionsfähigkeit gekoppelt mit dem motorischen Lernziel „Laufen mit dem Ball am Fuß“

Gerätebedarf: Je Kind ein Ball, Hütchen o.ä. zur Markierung des Spielfeldes.

Spieldauer: Solange die Kinder Spaß haben!

Spielfeld: Beliebig, sollte sich aber nach dem Leistungsvermögen richten.

Spieleranzahl: Beliebig.

So wird's gemacht



Trainerinfo

Zu Beginn stehen alle Kinder mit je einem Ball außerhalb des quadratischen Spielfeldes auf den Außenlinien verteilt. Der Trainer ist der Fischer und ruft zuerst alle Fische ins „Meer“, woraufhin alle Kinder ihren Ball kreuz und quer durch das Spielfeld führen. Der Fischer geht mit einem Fischernetz (Markierungshemd) in der Hand ebenfalls durch das Spielfeld. Wenn der Trainer „Der Fischer kommt!“ ruft, versuchen alle Fische, sich hinter die Auslinien in Sicherheit zu flüchten. Jedes Kind führt während des gesamten Spiels einen Ball mit dem Fuß. Kinder, die gefangen (berührt) werden, führen den Ball einmal außen um das Spielfeld herum und dürfen dann sofort wieder mitspielen.

Wie sag ich es den Kindern

- Stellt euch vor, ihr seid Fische und ich bin der Fischer, der euch mit seinem Netz einfangen möchte." "Das Spielfeld, in dem ich stehe, ist das Meer. Ihr geht gleich alle mit eurem Ball ins Meer und führt den Ball mit dem Fuß hin und her. Passt dabei auf, dass ihr nicht zu nah an den Fischer herankommt." "Denn irgendwann einmal rufe ich "Der Fischer kommt!" und versuche dann, euch zu fangen. Dann müsst ihr versuchen, so schnell wie möglich, mit dem Ball zu verstecken. Ihr müsst aber immer euren Ball dicht bei euch haben, denn der Fischer fängt auch gerne Bälle.