



Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

Kurzschulung Bei VFB Boxberg am 21.09.11

Grundlagen des Kinderfußballs exemplarisch : F-Junioren

Wichtig : Entwicklungsspezifische Merkmale und TE-Inhalte von F-Junioren

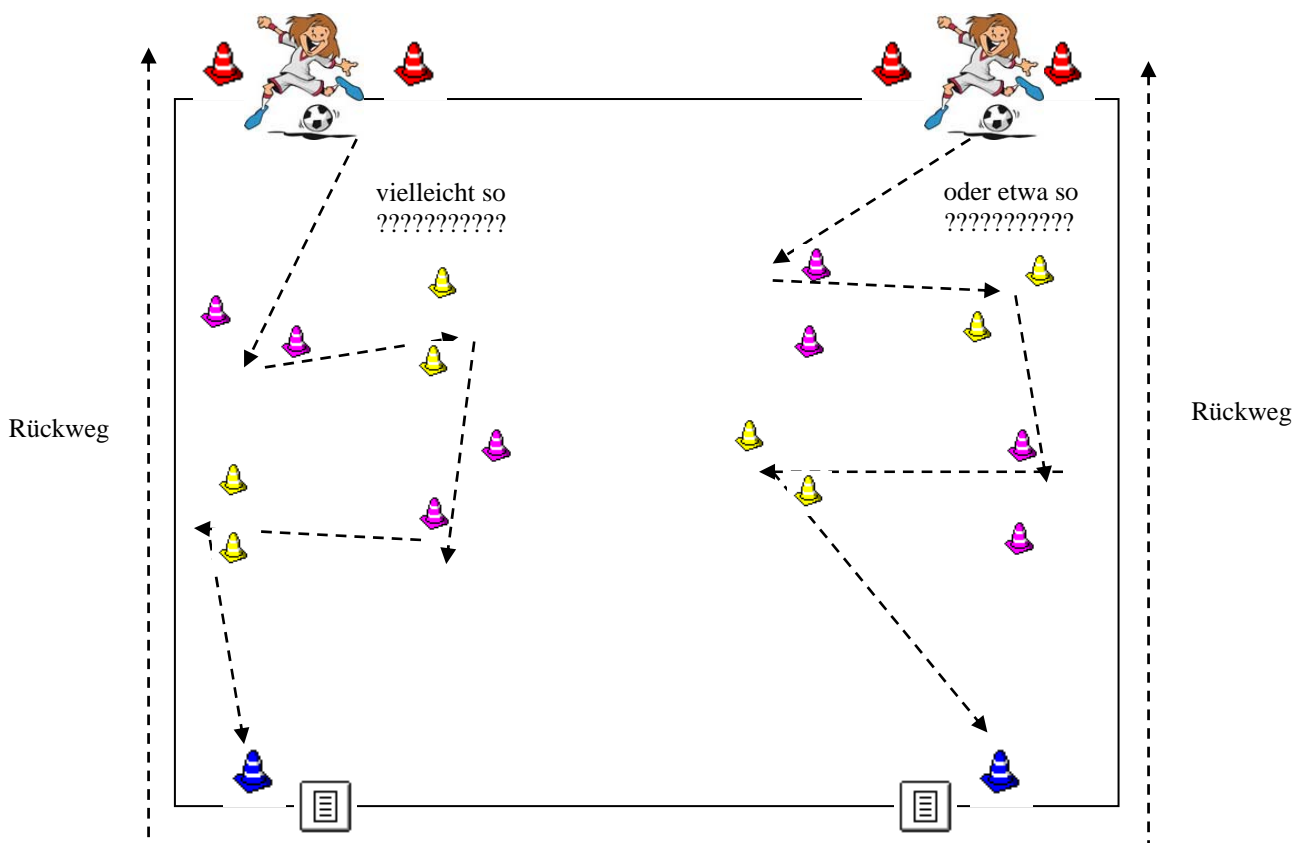
- Weniger instruieren – mehr stimulieren (Kinder in Entscheidungsprozesse einbeziehen)
- Fragen stellen – Lösungen finden
- Kurze Übungsphasen im Wechsel mit Spielformen im Kleinfeld (3 gegen 3)
- Stabilisierungs-/Reaktivübungen « anbieten » (Bauch-, Rücken-, Beinmuskeln)
- Techniken sollten korrekt ausgeführt werden

TE 1 : Schwerpunkt « Ball führen »

TE-Einstieg :

- Basis-Techniken « Dribbling »
- Zahlendribbling (kleines Staffelspiel)
- Nest beschmutzen (kleines Spiel)

- Geschicktes Durchdribbeln der Törchen
- Rückweg aussen
- Ausstreichen von Ziffern/Memory-Karten



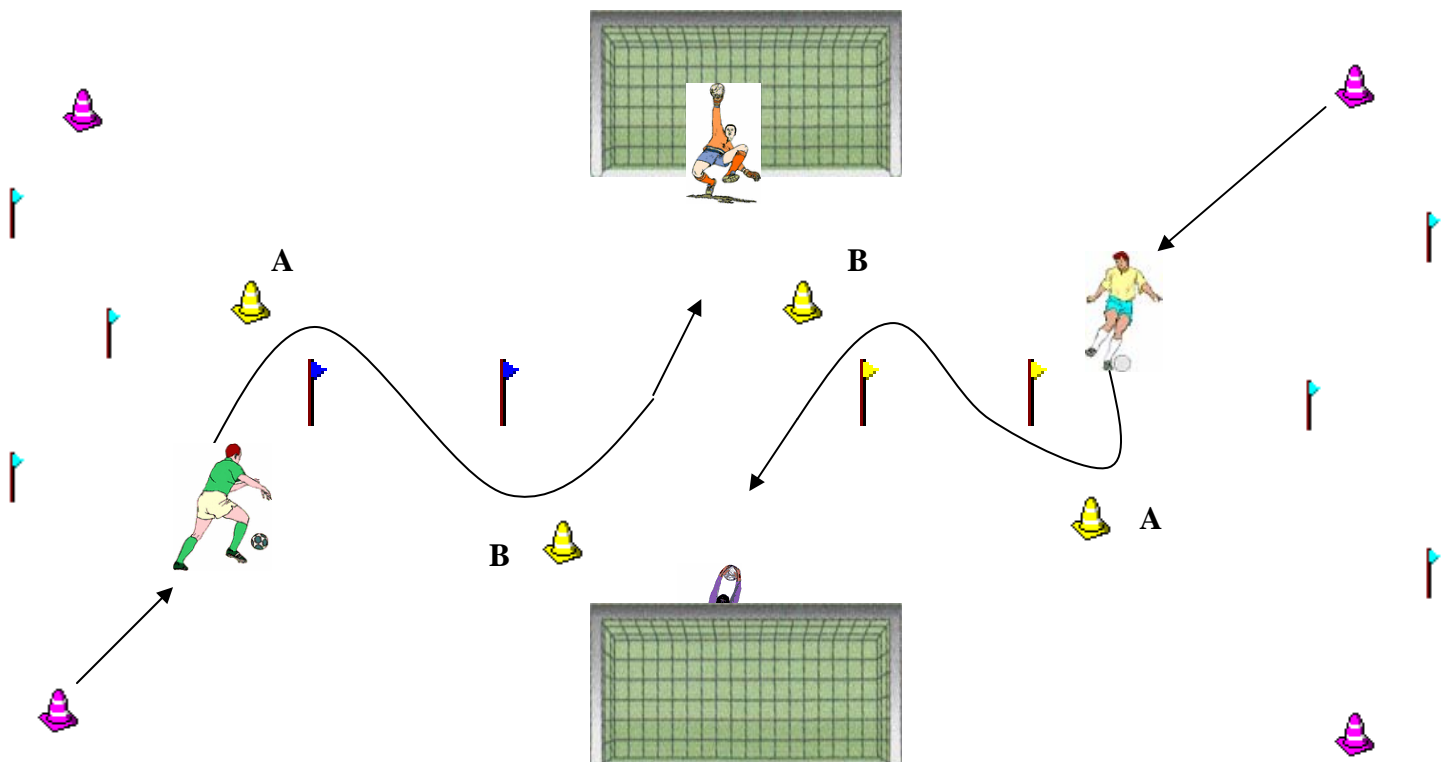


Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

TE-ÜF und SF

- Gruppe A : Azyklischer Dribbelparcour
- Gruppe B : Spielform 3 gegen3 /4 gegen 4



Bewegungsorientierung durch „einfaches“ Slalombribbling

- Geschmeidiges Durchdribbeln mit Torabschluss
- Von beiden Seiten starten



Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

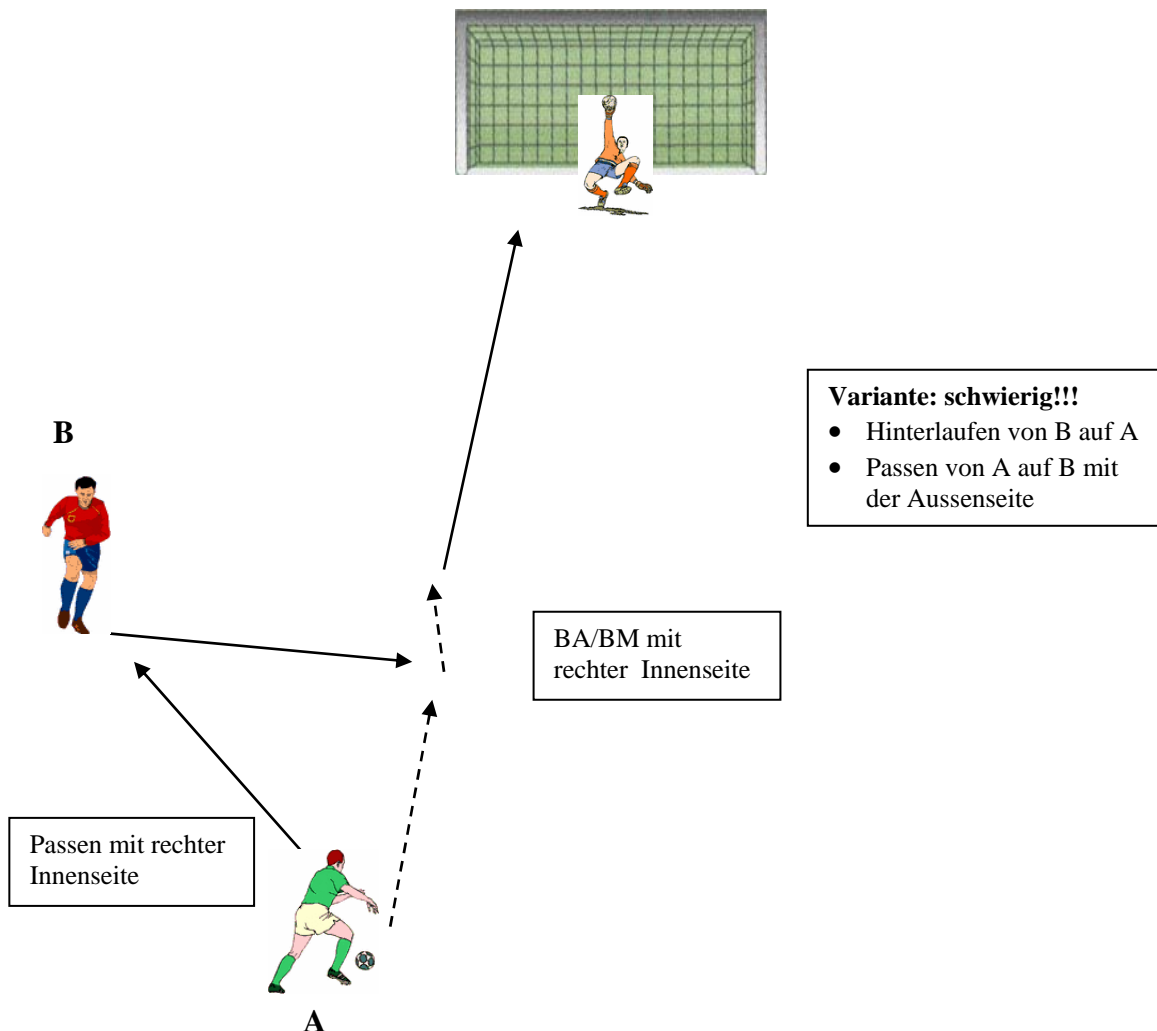
TE 2 : Schwerpunkt « Passen-BA/BM-Torschuss »

TE-Einstieg :

- Basis-Techniken « Passen mit der Innenseite-BA/BM »
- Pendelstaffel (kleines Staffelspiel)

TE-ÜF und SF

- Gruppe A : Passen-Ba/BM frontal in den Lauf
- Gruppe B : Spielform 3 gegen 3 / 4 gegen 4





Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

Grundlagen des Kinderfußballs exemplarisch : E-Junioren

Wichtig : Entwicklungsspezifische Merkmale und TE-Inhalte von E-Junioren

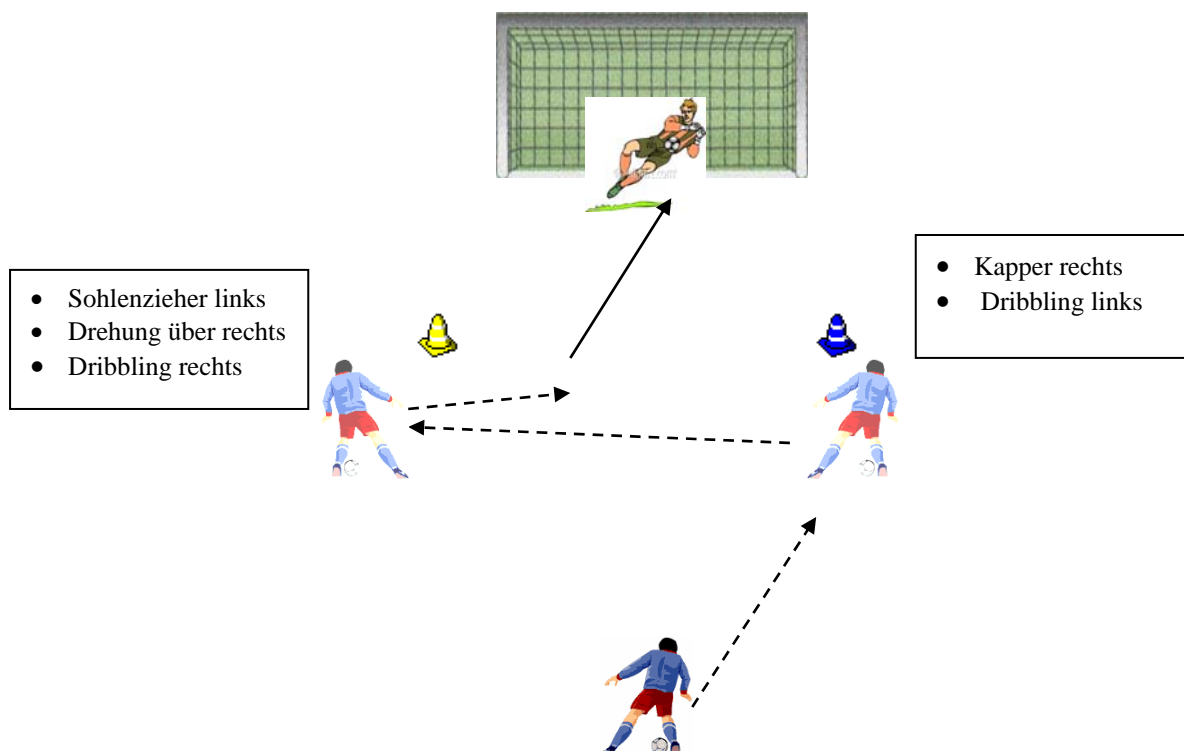
TE 1 : Schwerpunkt « Ball führen »

TE-Einstieg :

- Basis-Techniken « Dribbling/Finten » Kapper/Sohlenzieher

TE-ÜF und SF

- Gruppe A : Dribbel/Fintenparcour
- Gruppe B : Spielform 3 gegen3 /4 gegen 4





Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

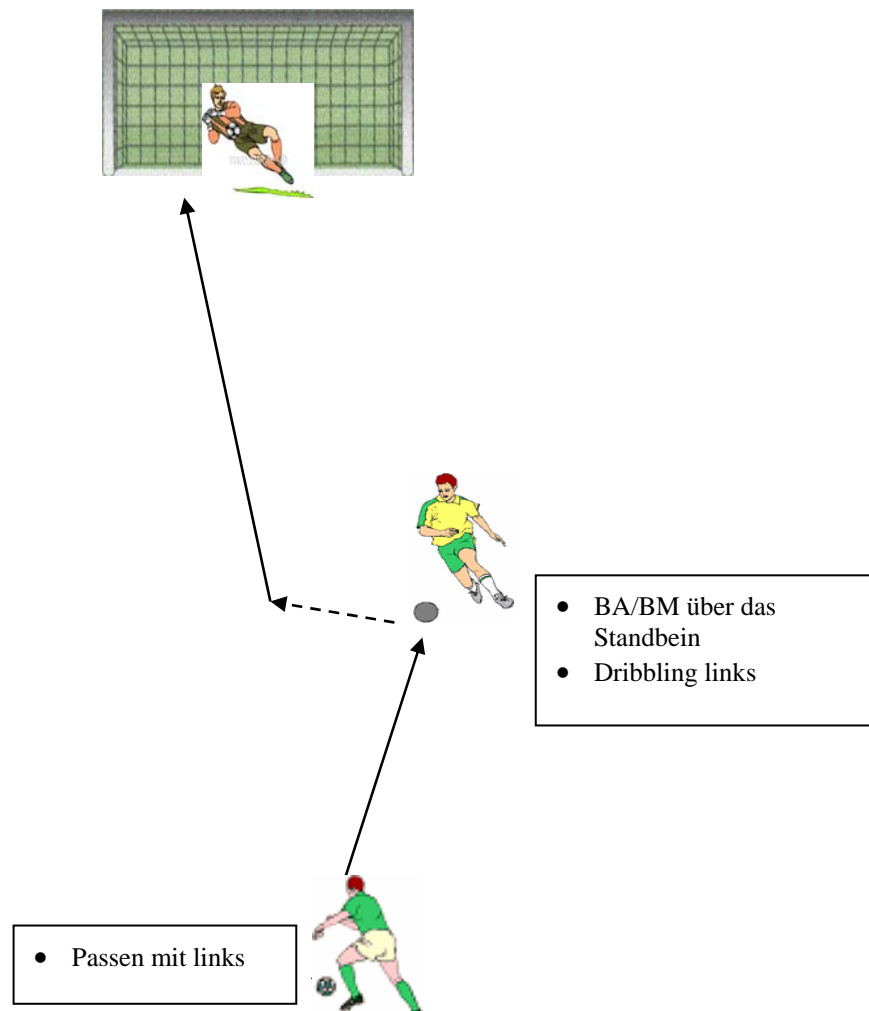
TE 2 : Schwerpunkt « Passen-BA/BM-Torschuss »

TE-Einstieg :

- Basis-Techniken « Passen mit der Innenseite/Aussenseite-BA/BM »
- Pendelstaffel (kleines Staffelspiel)

TE-ÜF und SF

- Gruppe A : Passen-Ba/BM über Spielbein/Standbein-Torschuss
- Gruppe B : Spielform 3 gegen3 /4 gegen 4

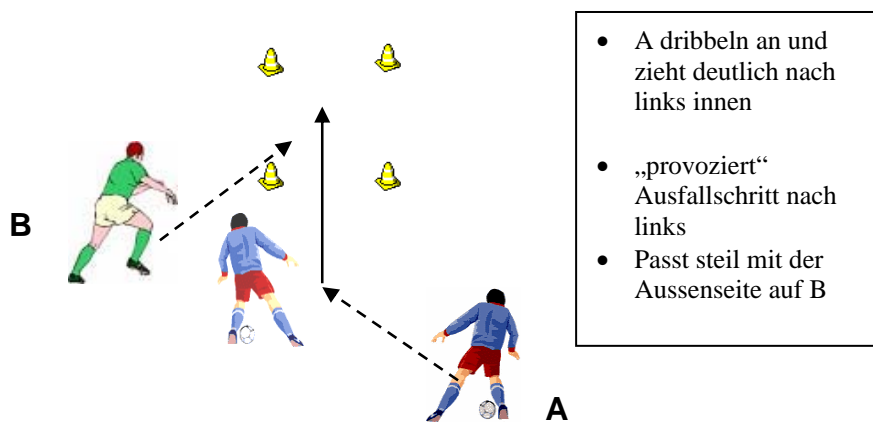
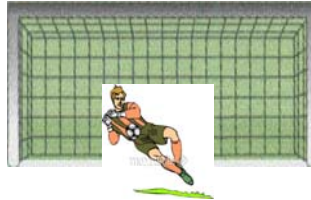




Kreis Tauberbischofsheim
 Staffelleiter D-Junioren
 Hans Kastner
 Rainholzweg 12
 97922 Lauda-Kgh-Obb
 ☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

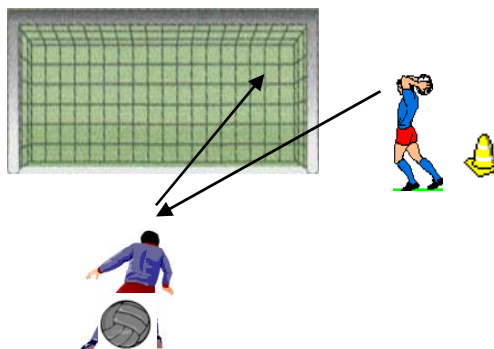
Variante : Passen mit der Aussenseite



TE 3 : Schwerpunkt «Kopfball gerade/Kopfball schräg»

- Gruppe A : ÜF: Kopfballtechniken (Basistechnik sitzend auf Pezziball)
- Gruppe B : Spielform 3 gegen3 /4 gegen 4

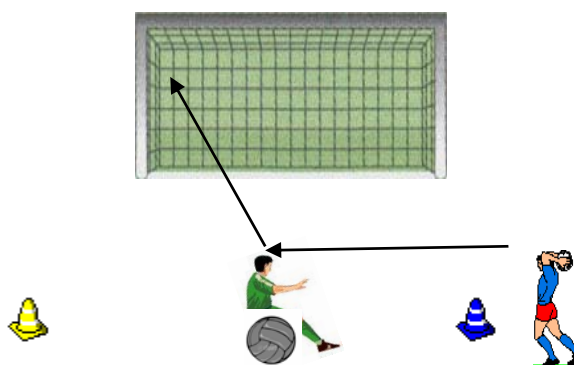
ÜF zum Kopfballspiel (von rechts und links)



Zuwurf zum Kopfball

- frontal

ÜF zum Kopfballspiel (von rechts und links)



Zuwurf zum Kopfball

- schräg



Kreis Tauberbischofsheim
Staffelleiter D-Junioren
Hans Kastner
Rainholzweg 12
97922 Lauda-Kgh-Obb
☎ 09343/8777

Mail : hakastner@gmx.de
www.BFV-TBB-Jugend.de
www.fussballtrainer-tbb.de

Kopiervorlage : Zahlendribbling

11	4	18	3
17	8	14	12
2	19	5	9
10	6	1	15
16	13	20	7